



## SPECIALE MENÙ ANNO SCOLASTICO IN CORSO



La cucina della nostra scuola è dotata delle più moderne attrezzature per la preparazione dei cibi, curata da due cuoche esperte e continuamente aggiornate, per rispondere alle diverse esigenze.

Si raccolgono richieste di particolari diete (bambino intollerante/allergico) mediante presentazione di certificato medico.

Sono previsti **2 menù stagionali** suddivisi in **5 settimane** a rotazione (**A, B, C, D, E**).

Il pasto è comprensivo del pane comune, arabo e ai cereali.

- **Merenda del mattino:** frutta fresca di stagione
- **Merenda del pomeriggio:** varia tra frutta di stagione, yogurt, pane e marmellata o cioccolata, Biscotti con il the.
- Il menù lattanti è modificato rispetto alle indicazioni del pediatra.
- I piatti unici sono integrati con dolce da forno, yogurt alla frutta o budino.
- I compleanni si festeggiano ogni secondo mercoledì del mese.
- Le verdure cotte possono talvolta essere sostituite con verdure crude.
- Occasionalmente possono esserci piccole variazioni del menù in dipendenza dalla disponibilità dei prodotti freschi.



## Menù AUTUNNO - INVERNO

### SETTIMANA A

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integrale al pomodoro e fagioli (piatto unico)</li><li>• Verdura cotta</li><li>• Pane arabo</li><li>• Yogurt</li> <li>• Frutta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pastina in brodo di carne</li><li>• Carne bollita</li><li>• Purè di patate/ carote</li><li>• Pane arabo</li> <li>• Yogurt alla frutta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto con verdure di stagione</li><li>• Stracchino</li><li>• Verdura cotta</li><li>• Pane comune</li> <li>• Infuso alla frutta e fette biscottate e marmellata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verdura cruda</li><li>• Pollo con patate e piselli (piatto unico)</li><li>• Budino o dolce</li><li>• Pane integrale ai cereali</li> <li>• Frutta fresca e pane</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta all'olio Evo e grana</li><li>• Hamburger di trota o merluzzo al baccalà</li><li>• Verdura cruda</li><li>• Pane integrale ai cereali</li> <li>• Thè con biscotti</li></ul>

### SETTIMANA B

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integrale alle verdure</li><li>• Formaggio Asiago</li><li>• Verdura cotta</li><li>• Pane arabo</li> <li>• Frutta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verdura cruda</li><li>• Gnocchi di patate al ragù (piatto unico)</li><li>• Yogurt alla frutta</li><li>• Pane arabo</li> <li>• Frutta fresca e pane</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra di brodo vegetale</li><li>• Polpette di ceci</li><li>• Verdura cruda</li><li>• Pane comune</li> <li>• <b>COMPLIMISE</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta all'olio Evo e grana</li><li>• Frittata al forno</li><li>• Verdura cotta</li><li>• Pane integrale ai cereali</li> <li>• Yogurt alla frutta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Crema di zucca con riso</li><li>• Vitello di mare alla piastra</li><li>• Verdura cotta</li><li>• Pane integrale ai cereali</li><li>• Thè con biscotti</li></ul>

### SETTIMANA C

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integrale al pomodoro</li><li>• Purè di lenticchie</li><li>• Verdura di stagione</li><li>• Pane arabo</li> <li>• Frutta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verdura cruda</li><li>• Spezzatino di vitellone con polenta e piselli (piatto unico)</li><li>• Budino</li><li>• Pane arabo</li><li>• Infuso alla frutta e fette con crema cioccolato</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto con verdure di stagione</li><li>• Formaggio caciotta</li><li>• Verdura cotta</li><li>• Pane comune</li> <li>• Yogurt alla frutta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Passato di verdura con pastina o orzo</li><li>• Fagioli al pomodoro</li><li>• Patate</li><li>• Pane integrale ai cereali</li><li>• Frutta fresca con pane</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta all'olio Evo e grana</li><li>• Filetto di merluzzo al forno</li><li>• Verdura cruda</li><li>• Pane integrale ai cereali</li><li>• Thè con biscotti</li></ul>

## SETTIMANA D

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Formaggio grana</li> <li>• Verdura cotta</li> <li>• Pane arabo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antipasto verdure crude</li> <li>• Pasta al ragù (piatto unico)</li> <li>• Dolce da forno</li> <li>• Pane arabo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta all'olio Evo e grana</li> <li>• Lenticchie/ceci agli aromi</li> <li>• Verdura cruda</li> <li>• Pane comune</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina in brodo vegetale</li> <li>• Tacchino gratinato o arrosto di vitello</li> <li>• Patate</li> <li>• Pane integrale ai cereali</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta integrale con sugo di verdure</li> <li>• Bocconcini di platessa o pesce spada alla piastra</li> <li>• Verdura cruda</li> <li>• Pane integrale ai cereali</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt alla frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Infuso alla frutta e fette biscottate e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca con pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thè con biscotti</li> </ul>

## SETTIMANA E

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riso all'olio Evo e grana</li> <li>• Fagioli in rosso</li> <li>• Verdura cotta</li> <li>• Pane arabo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizza (piatto unico)</li> <li>• Verdura cruda</li> <li>• Pane arabo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina in brodo vegetale</li> <li>• Uova sode</li> <li>• Patate</li> <li>• Pane comune</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta con sugo alle verdure</li> <li>• Polpette di pollo e ricotta</li> <li>• Verdura cruda</li> <li>• Pane integrale ai cereali</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di patate e carote con riso</li> <li>• Filetti merluzzo al vapore</li> <li>• Verdura cotta</li> <li>• Pane integrale ai cereali</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Infuso alla frutta e fette con crema cioccolato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt alla frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta e biscotti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca con pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thè con biscotti</li> </ul>

---

Risotto con verdure di stagione: verze, radicchio, porro, cavolfiore



## Menù **PRIMAVERA - ESTATE**

### SETTIMANA A

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integrale al pomodoro e fagioli (piatto unico)</li><li>• Verdura cruda</li><li>• Pane arabo</li><li>• Yogurt</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Frutta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verdura cruda Cous cous con verdure e pollo (piatto unico)</li><li>• Budino</li><li>• Pane arabo</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Yogurt alla frutta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto con verdure di stagione</li><li>• Mozzarella</li><li>• Verdura cruda</li><li>• Pane ai comune</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Infuso alla frutta e fette biscottate e marmellata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Passato di verdura con pastina</li><li>• Polpette di piselli</li><li>• Verdura cruda</li><li>• Budino o dolce</li><li>• Pane integrale ai cereali</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Frutta fresca e pane</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta all'olio Evo e grana</li><li>• Hamburger di trota o merluzzo al baccalà</li><li>• Verdura cotta</li><li>• Pane integrale ai cereali</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Thè con biscotti</li></ul>

### SETTIMANA B

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integrale alle verdure</li><li>• Lenticchie o ceci agli aromi</li><li>• Verdura cotta</li><li>• Pane arabo</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Frutta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verdura cruda</li><li>• Insalata di riso (piatto unico)</li><li>• Yogurt alla frutta</li><li>• Pane arabo</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Frutta fresca e pane</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra di brodo vegetale</li><li>• Bistecca di tacchino/di vitellone o hamburger di vitello</li><li>• Verdura cruda</li><li>• Pane comune</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>COMPLIMESI</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta all'olio Evo e grana</li><li>• Frittata al forno</li><li>• Verdura cotta</li><li>• Pane integrale ai cereali</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Yogurt alla frutta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Passato di verdura con riso</li><li>• Pesce Vitello di mare alla piastra</li><li>• Verdura cruda</li><li>• Pane integrale ai cereali</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Thè con biscotti</li></ul>

### SETTIMANA C

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integrale al pomodoro e basilico</li><li>• Formaggio Asiago</li><li>• Verdura cotta</li><li>• Pane arabo</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Frutta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verdura cruda</li><li>• Spezzatino di vitellone con polenta e piselli (piatto unico)</li><li>• Budino</li><li>• Pane arabo</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Infuso alla frutta e fette con crema cioccolato</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto alle verdure di stagione</li><li>• Fagioli al pomodoro</li><li>• Verdura cotta</li><li>• Pane comune</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Yogurt alla frutta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Passato di verdura con pastina o orzo</li><li>• Pollo al limone o vitello</li><li>• Verdura cruda</li><li>• Pane integrale ai cereali</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Frutta fresca con pane</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta all'olio Evo e grana</li><li>• Filetto di merluzzo al forno</li><li>• Verdura cruda</li><li>• Pane integrale ai cereali</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Thè con biscotti</li></ul>

## SETTIMANA D

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta integrale alle verdure</li> <li>• Formaggio grana</li> <li>• Verdura cotta</li> <li>• Pane arabo</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antipasto verdure crude</li> <li>• Pasta al ragù (piatto unico)</li> <li>• Dolce da forno o yogurt</li> <li>• Pane arabo</li> <li>• Yogurt alla frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riso ai piselli</li> <li>• Uova sode</li> <li>• Verdura cotta</li> <li>• Pane comune</li> <li>• Infuso alla frutta e fette biscottate e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina in brodo vegetale</li> <li>• Tacchino gratinato o arrosto di vitello</li> <li>• Patate</li> <li>• Pane integrale ai cereali</li> <li>• Frutta fresca con pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pesto</li> <li>• Bocconcini di platessa o pesce spada alla piastra</li> <li>• Verdura cruda</li> <li>• Pane integrale ai cereali</li> <li>• Thè con biscotti</li> </ul>

## SETTIMANA E

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta integrale con verdure o al pesto</li> <li>• Frittata alla pizzaiola</li> <li>• Verdura cotta</li> <li>• Pane arabo</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riso al pomodoro e verdure</li> <li>• Verdure miste crude</li> <li>• Pane arabo</li> <li>• Yogurt alla frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizza (piatto unico)</li> <li>• Verdure miste crude</li> <li>• Pane comune</li> <li>• Infuso alla frutta e fette con crema cioccolato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta olio Evo e grana</li> <li>• Fagioli in rosso</li> <li>• Verdura cruda</li> <li>• Pane integrale ai cereali</li> <li>• Frutta fresca con pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di patate e carote con riso</li> <li>• Filetti merluzzo al vapore</li> <li>• Verdura cotta</li> <li>• Pane integrale ai cereali</li> <li>• Thè con biscotti</li> </ul>

---

Risotto di stagione: melanzane, zucchine, piselli

