



“Corpo e movimento costituiscono uno dei nuclei fondamentali su cui si struttura l'intero processo di apprendimento del bambino, e assumono un preciso significato educativo nella vita e nei momenti della sua crescita. Essi contribuiscono a raggiungere traguardi importanti in relazione alla maturità dell'identità personale, alla progressiva conquista dell'autonomia e allo sviluppo di competenze”

Muoversi per... piacere di *Giuliana Pento*

CHE COS'E' L'EDUCAZIONE MOTORIA?

è una branca dell'insegnamento che si occupa di migliorare, attraverso l'attività motoria e quella sportiva, lo sviluppo psicofisico, la salute individuale e quella sociale.

QUALI OBIETTIVI HA PER BAMBINI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA ?

- conoscere ed essere consapevoli di sé e del proprio corpo
- Riconoscere gli spazi e sapersi muovere all'interno di essi
- Sviluppare gli schemi motori di base (saltare, camminare , strisciare ,arrampicarsi, rotolare..)
- Educare al movimento espressivo
- Educare al gioco libero e al gioco strutturato e guidato;

COME?

La parola d'ordine è il GIOCO: un gioco guidato e consapevole che porterà i bambini pian piano, a conoscere se stessi e a sentirsi liberi di esprimersi in un linguaggio non scritto né parlato.

CON CHE STRUMENTI?

Il primo strumento è il nostro corpo, ma saranno di aiuto materassi, tappetini, teli colorati, cubi morbidi e colorati di varie forme e dimensioni, funi, palle, palline, legnetti, cerchi.. e chi più ne ha più ne metta! Non mancherà mai la musica che sarà di accompagnamento durante le lezioni e che aiuterà i bambini a imparare a muoversi a ritmo e ad esprimere se stessi.

CON CHI?

Savegnago Deborah , tecnico federale della FGI(federazione ginnastica italiana),insegnante di ginnastica artistica presso il G.S. AUDACE da più dieci anni.