



SPECIALE MENÙ ANNO SCOLASTICO IN CORSO



La cucina della nostra scuola è dotata delle più moderne attrezzature per la preparazione dei cibi, curata da due cuoche esperte e continuamente aggiornate, per rispondere alle diverse esigenze.

Si raccolgono richieste di particolari diete (bambino intollerante/allergico) mediante presentazione di certificato medico.

Sono previsti **2 menù stagionali** suddivisi in **5 settimane** a rotazione (**A, B, C, D, E**).

Il pasto è comprensivo del pane comune, arabo e ai cereali.

- **Merenda del mattino:** frutta fresca di stagione
- **Merenda del pomeriggio:** varia tra frutta di stagione, yogurt, pane e marmellata o cioccolata, Biscotti con il the.
- Il menù lattanti è modificato rispetto alle indicazioni del pediatra.
- I piatti unici sono integrati con dolce da forno, yogurt alla frutta o budino.
- I compleanni si festeggiano ogni secondo mercoledì del mese.
- Le verdure cotte possono talvolta essere sostituite con verdure crude.
- Occasionalmente possono esserci piccole variazioni del menù in dipendenza dalla disponibilità dei prodotti freschi.



Menù AUTUNNO - INVERNO

SETTIMANA A

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none">• Pasta integrale al pomodoro e fagioli (piatto unico)• Verdura cotta• Pane arabo• Yogurt • Frutta	<ul style="list-style-type: none">• Pastina in brodo di carne• Carne bollita• Purè di patate/ carote• Pane arabo • Yogurt alla frutta	<ul style="list-style-type: none">• Risotto con verdure di stagione• Stracchino• Verdura cotta• Pane comune • Infuso alla frutta e fette biscottate e marmellata	<ul style="list-style-type: none">• Verdura cruda• Pollo con patate e piselli (piatto unico)• Budino o dolce• Pane integrale ai cereali • Frutta fresca e pane	<ul style="list-style-type: none">• Pasta all'olio Evo e grana• Hamburger di trota o merluzzo al baccalà• Verdura cruda• Pane integrale ai cereali • Thè con biscotti

SETTIMANA B

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none">• Pasta integrale alle verdure• Formaggio Asiago• Verdura cotta• Pane arabo • Frutta	<ul style="list-style-type: none">• Verdura cruda• Gnocchi di patate al ragù (piatto unico)• Yogurt alla frutta• Pane arabo • Frutta fresca e pane	<ul style="list-style-type: none">• Minestra di brodo vegetale• Polpette di ceci• Verdura cruda• Pane comune • COMPLIMENSE	<ul style="list-style-type: none">• Pasta all'olio Evo e grana• Frittata al forno• Verdura cotta• Pane integrale ai cereali • Yogurt alla frutta	<ul style="list-style-type: none">• Crema di zucca con riso• Vitello di mare alla piastra• Verdura cotta• Pane integrale ai cereali• Thè con biscotti

SETTIMANA C

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none">• Pasta integrale al pomodoro• Purè di lenticchie• Verdura di stagione• Pane arabo • Frutta	<ul style="list-style-type: none">• Verdura cruda• Spezzatino di vitellone con polenta e piselli (piatto unico)• Budino• Pane arabo• Infuso alla frutta e fette con crema cioccolato	<ul style="list-style-type: none">• Risotto con verdure di stagione• Formaggio caciotta• Verdura cotta• Pane comune • Yogurt alla frutta	<ul style="list-style-type: none">• Passato di verdura con pastina o orzo• Fagioli al pomodoro• Patate• Pane integrale ai cereali• Frutta fresca con pane	<ul style="list-style-type: none">• Pasta all'olio Evo e grana• Filetto di merluzzo al forno• Verdura cruda• Pane integrale ai cereali• Thè con biscotti

SETTIMANA D

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Formaggio grana • Verdura cotta • Pane arabo 	<ul style="list-style-type: none"> • Antipasto verdure crude • Pasta al ragù (piatto unico) • Dolce da forno • Pane arabo 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio Evo e grana • Lenticchie/ceci agli aromi • Verdura cruda • Pane comune 	<ul style="list-style-type: none"> • Pastina in brodo vegetale • Tacchino gratinato o arrosto di vitello • Patate • Pane integrale ai cereali 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta integrale con sugo di verdure • Bocconcini di platessa o pesce spada alla piastra • Verdura cruda • Pane integrale ai cereali
<ul style="list-style-type: none"> • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Infuso alla frutta e fette biscottate e marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca con pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Thè con biscotti

SETTIMANA E

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> • Riso all'olio Evo e grana • Fagioli in rosso • Verdura cotta • Pane arabo 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza (piatto unico) • Verdura cruda • Pane arabo 	<ul style="list-style-type: none"> • Pastina in brodo vegetale • Uova sode • Patate • Pane comune 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con sugo alle verdure • Polpette di pollo e ricotta • Verdura cruda • Pane integrale ai cereali 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di patate e carote con riso • Filetti merluzzo al vapore • Verdura cotta • Pane integrale ai cereali
<ul style="list-style-type: none"> • Infuso alla frutta e fette con crema cioccolato 	<ul style="list-style-type: none"> • Yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta e biscotti 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca con pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Thè con biscotti

Risotto con verdure di stagione: verze, radicchio, porro, cavolfiore



Menù **PRIMAVERA - ESTATE**

SETTIMANA A

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> • Pasta integrale al pomodoro e fagioli (piatto unico) • Verdura cruda • Pane arabo • Yogurt <p>• Frutta</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verdura cruda Cous cous con verdure e pollo (piatto unico) • Budino • Pane arabo <p>• Yogurt alla frutta</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto con verdure di stagione • Mozzarella • Verdura cruda • Pane ai comune <p>• Infuso alla frutta e fette biscottate e marmellata</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdura con pastina • Polpette di piselli • Verdura cruda • Budino o dolce • Pane integrale ai cereali <p>• Frutta fresca e pane</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio Evo e grana • Hamburger di trota o merluzzo al baccalà • Verdura cotta • Pane integrale ai cereali <p>• Thè con biscotti</p>

SETTIMANA B

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> • Pasta integrale alle verdure • Lenticchie o ceci agli aromi • Verdura cotta • Pane arabo <p>• Frutta</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verdura cruda • Insalata di riso (piatto unico) • Yogurt alla frutta • Pane arabo <p>• Frutta fresca e pane</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra di brodo vegetale • Bistecca di tacchino/di vitellone o hamburger di vitello • Verdura cruda • Pane comune <p>• COMPLIMESI</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio Evo e grana • Frittata al forno • Verdura cotta • Pane integrale ai cereali <p>• Yogurt alla frutta</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdura con riso • Pesce Vitello di mare alla piastra • Verdura cruda • Pane integrale ai cereali <p>• Thè con biscotti</p>

SETTIMANA C

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> • Pasta integrale al pomodoro e basilico • Formaggio Asiago • Verdura cotta • Pane arabo <p>• Frutta</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verdura cruda • Spezzatino di vitellone con polenta e piselli (piatto unico) • Budino • Pane arabo <p>• Infuso alla frutta e fette con crema cioccolato</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alle verdure di stagione • Fagioli al pomodoro • Verdura cotta • Pane comune <p>• Yogurt alla frutta</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdura con pastina o orzo • Pollo al limone o vitello • Verdura cruda • Pane integrale ai cereali <p>• Frutta fresca con pane</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio Evo e grana • Filetto di merluzzo al forno • Verdura cruda • Pane integrale ai cereali <p>• Thè con biscotti</p>

SETTIMANA D

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> • Pasta integrale alle verdure • Formaggio grana • Verdura cotta • Pane arabo • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Antipasto verdure crude • Pasta al ragù (piatto unico) • Dolce da forno o yogurt • Pane arabo • Yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso ai piselli • Uova sode • Verdura cotta • Pane comune • Infuso alla frutta e fette biscottate e marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> • Pastina in brodo vegetale • Tacchino gratinato o arrosto di vitello • Patate • Pane integrale ai cereali • Frutta fresca con pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Bocconcini di platessa o pesce spada alla piastra • Verdura cruda • Pane integrale ai cereali • Thè con biscotti

SETTIMANA E

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> • Pasta integrale con verdure o al pesto • Frittata alla pizzaiola • Verdura cotta • Pane arabo • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso al pomodoro e verdure • Verdure miste crude • Pane arabo • Yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza (piatto unico) • Verdure miste crude • Pane comune • Infuso alla frutta e fette con crema cioccolato 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta olio Evo e grana • Fagioli in rosso • Verdura cruda • Pane integrale ai cereali • Frutta fresca con pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di patate e carote con riso • Filetti merluzzo al vapore • Verdura cotta • Pane integrale ai cereali • Thè con biscotti

Risotto di stagione: melanzane, zucchine, piselli

